

Unsere Partner

Unsere Partner



Michaelis Krankenhaus
Krankenhaus Beim Andreasbrunnen



AMBULANTER PFLEGEDIENST

HARTWIG HESSE
STIFTUNG

Schefflerheim
Seniorenheim Scheffler

Krankenhaus Jerusalem
HAMBURG

CareFlex

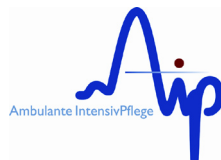
CareFlex Personaldienstleistungen GmbH
Ihr fairer Personaldienstleister im sozialen Bereich



WOHNEN & SOZIALE **caritas** DIENSTLEISTUNGEN GMBH
Hamburg

Diesterweg-Stiftung

Senioreneinrichtung
Tierparkallee 30 · 22527 Hamburg



- An dieser Stelle könnte Ihr Unternehmen stehen. -

Projektkoordination

Stephanie Chariner

Telefon: 040 / 37 89 03-15

E-Mail: stephanie.chariner@fits-job-konzepte.de

Stephan Lüdemann

Telefon: 040 / 30 39 86 9-11

E-Mail: s.luedemann@medic-akademie.de

Verwaltung

Brigitte Mangliers

Telefon: 040 / 37 89 03-00

Telefax: 040 / 37 89 03-33

E-Mail: brigitte.mangliers@fits-job-konzepte.de

FITS job konzepte gmbh

Eiffestraße 48, 20537 Hamburg

Internetauftritt

Internetauftritt

www.gap-hamburg.de

FITS

job konzepte

www.fits-job-konzepte.de



www.medic-akademie.de

Das Projekt wird aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF) und von der Freien und Hansestadt Hamburg finanziert.



Für mehr Gesundheit,
Fitness und Arbeitszufriedenheit
im beruflichen Alltag

Ein Projekt, gefördert vom
Europäischen Sozialfonds (ESF)
und
der Behörde für Arbeit, Soziales,
Familie und Integration

Durchgeführt von FITS job konzepte gmbh
und der Medic-Akademie



Europäische Union
Europäischer Sozialfonds ESF

Damit ist Hamburg beschäftigt!



Was wir Ihnen bieten

Was brauchen Sie, um Ihren beruflichen Alltag mit Freude und Kraft zu bewältigen?

- Neues **Wissen**, das Sie im Job stärkt
- Wiederherstellung eigener **Kraftreserven**
- **Individuelle Beratung** zu Gesundheit, Sport, Ernährung
- Eine **professionelle** Unterstützung der Kommunikationsprozesse in Ihrem Team
- **Fall- und Teamsupervision** nach Bedarf
- **Entspannungsmodule** für körperliche, geistige und seelische Fitness
- Individuelle **Zielplanung**
- **Trainings- und Workshops** zum Austausch und Erlernen neuer Handlungsstrategien
- **Telefonische Sprechstunden**

Zeitlicher Umfang und Teilnehmerzahl

- Sie können unser Angebot bis zu 12 Monate lang nutzen
- GAP arbeitet in kleinen Trainingseinheiten, die Sie flexibel in Ihren Berufsalltag einplanen können
- Vertrauensvolles Umfeld (bis 12 Teilnehmer/innen pro Gruppe)
- Einzelberatungen

Wie wir mit Ihnen arbeiten

- **Wertschätzend:** Jeder Mensch ist uns willkommen.
- Einführend und **lösungsorientiert:** Wir sehen das, was möglich ist.
- **Flexibel:** Ihre Situation ist Ausgangspunkt für unseren gemeinsamen Weg. Ihre Themen haben Raum in unseren Trainings.
- Auf „**Augenhöhe**“: Wir verstehen uns als Begleiter, nicht als Lehrmeister.
- **Vertrauensvoll:** Selbstverständlich unterliegen wir der Schweigepflicht.
- **Transparent:** Wir sorgen für klare und verbindliche Absprachen zwischen Unternehmen, MitarbeiterInnen und GAP.

Das GAP-Team Projektdurchführung



Heike Busse

Gesundheits- und Sozialökonomin, Lehrerin für Pflegeberufe, Pflegedienstleitung, Fachkrankenschwester für den Operationsdienst, Praxisanleiterin, Gesundheits- und Krankenpflegerin
Telefon: 040 / 30 39 86 90
h.busse@medic-akademie.de

Erfahrungen: Fachliche Leitung der Medic-Akademie, Unterricht an Aus-, Fort- und Weiterbildungseinrichtungen für Pflege- und Gesundheitsberufe, langjährige Berufspraxis in leitenden Funktionen im Krankenhaus (OP, Endoskopie, Ambulanz, Akutgeriatrie mit angegliederter Tagesklinik)



Edith Oelker

Dipl.-Psychologin, Supervisorin, Krankenschwester
Telefon: 040 / 37 89 03-50
edith.oelker@fits-job-konzepte.de

Erfahrungen: Unterricht an Aus- und Weiterbildungseinrichtungen für Pflege- und Gesundheitsberufe, Fall- und Teamsupervision, Training und Coaching, langjährige Berufspraxis als Krankenschwester

